

# Arbeitskreis Naturschutz in der Samtgemeinde Tostedt e. V.



Naturschutz  
in der  
Samtgemeinde Tostedt



[www.aknaturschutz.de](http://www.aknaturschutz.de)



**Stauden  
für einen naturnahen Garten**

## **1. Stauden unter lichtem Laubdach und an Gebüschrändern (mit natürlicher Laubstreu am Boden)**

Große Sternmiere (*Steltaria holostea*)  
Gundermann (*Glechoma hederacea*)  
Kriechender Günsel (*Ajuga reptans*)  
Maiglöckchen (*Convallaria majalis*)  
Sauerklee (*Oxalis acetosella*)  
Schattenblume (*Maianthemum bifolium*)  
Taubnesseln (*Lamium*-Arten)  
Wachtelweizen (*Melampyrum pratense*)  
Waldgeißbart (*Aruncus sylvestris*)  
Weißwurz/Salomonssiegel-Arten (*Polygonatum*-Arten)  
Zahnwurz (*Dentaria bulbifera*)

## **2. Stauden für warme, sonnige Wuchsorte (z.T. auch für Blumenwiese geeignet)**

Braunellen (*Prunella*-Arten)  
Goldruten (*Solidago vtrgaurea* u. *S. canadensis*)  
Graslilien (*Anthericum liliago* u. *Anthericum ramosum*)  
Grasnelke (*Armeria elongata*)  
Große u. Purpur-Fetthenne (*Sedum rmaximum* u. *S. telephium*)  
Heidenelke (*Dianthus dettoides*)  
Hornkraut (*Cerastium tomentosum* u. *Cerastium arvense*)  
Karthäuser-Nelke (*Dianthus carthusianorum*)  
Kleines Habichtskraut (*Hieracium pilosella*)  
Majoran (*Majoran hortensis*)  
Malven-Arten (*Malva*-Arten)  
Margeriten (*Chrysanthemum* Arten)  
Mauerpfeffer (*Sedum acre*)  
Minzen (*Mentha*-Arten)  
Mohn-Arten (*Papaver*Arten)  
Origanum/Dost (*Origanum vulgare*)  
Salbei-Arten (*Salvia*-Arten)  
Steinbrech-Arten (*Saxifraga*-Arten)  
Taubenkropf-Lichtnelke (*Silene vulgaris*)  
Thymian-Arten (*Thymus*-Arten)  
Zypressen-Wolfsmilch (*Euphorbia cyparissias*)

### **3. Blütenpflanzen für die Blumenwiese:** (trockener bis frischer Boden)

Ackerwitwenblume (*Knautia arvensis*)  
Ehrenpreis-Arten (*Veronica*-Arten)  
Flockenblumen-Arten (*Centaurea*-Arten)  
Glockenblumen-Arten (*Campanula*-Arten)  
Hornklee (*Lotus corniculatus*)  
Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)  
Odermennig (*Agrimonia eupatoria*)  
Schafgarbe (*Achillea millefolium*)  
Weiße Lichtnelke (*Silene alba*)  
Wiesen-Bärenklau (*Herakleum sphondyleum*)  
Wiesenkerbel (*Anthriscus sylvestris*)  
Wiesen-Knautie (*Knautia arvensis*)  
Wiesen-Labkraut (*Galium mollugo*)  
Wiesen-Margerite (*Leucanthemum vulgare*)  
Wiesen-Pippau (*Crepis biennis*)

### **4. Abschließend noch einige ein- bzw. zweijährige Blütenpflanzen aus alten Bauergärten, die sehr bienen- und schmetterlingsfreundlich sind:**

Einjähriges Silberblatt (*Lunaria annua*)  
Garten-Levkoje (*Matthiola incana*)  
Garten-Ringelblume (*Calendula officinalis*)  
Gemeine Nachtviole (*Hesperis matronalis*)  
Gemeiner Natternkopf (*Echium vulgare*)  
Goldlack (*Cheiranthus clieiri*)  
Große Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*)  
Sonnenblume (*Helianthus annuus*)

**Ihre Ansprechpartner beim AKN  
für weitere Informationen**

Reinhard Kempe  
WörmerWeg 3  
21256 Höckel  
Tel.04188-381  
e-mail: jureikempe@t-online.de

Eckhard Miersch  
Imkerweg34  
21255 Tostedt  
Tel. 04182-5731  
e-mail: sigeck@gmx.de

Jutta u. Günther Knabe  
Kiefernweg 31  
21255 Todtglüsing  
Tel. 04182-7999  
e-mail: guentherknabe@freenet.de

Uwe Quante  
Fischteichenweg29  
21255 Dohren  
Tel. 04182-8768  
e-mail: quante@akn Naturschutz.de

AKN  
Arbeitskreis Naturschutz  
in der SG Tostedt e.V.  
Sparkasse Harburg-BuxtehudeBLZ 207 500 00  
KtoNr: 6037014  
SpendenKto.-Nr: 6072243